





- ✓ Sport und Gesundheitstraining, vom Arzt verordnet, von den Kassen bezahlt
- ✓ Orthopädische Beratung
- ✓ Krankengymnastische Beratung
- ✓ Täglich qualifizierte Betreuung
- ✓ Individuelle Trainingspläne
- ✓ Krafttraining/Freihantelbereich
- ✓ Pulsgesteuertes Herz- Kreislauftraining
- ✓ Separater Kardiobereich
- ✓ Fitnesstest
- ✓ Vibrafit-Geräte für Biomechanische Muskelstimulation
- ✓ Redcord - Training
- ✓ Functional-Training
- ✓ Kraft-und Kraftausdauertraining
- ✓ 3 Kursräume
- ✓ Über 30 Kurse wöchentlich
- ✓ Separater Cyclingraum
- ✓ Täglich geöffnet
- ✓ Ernährungsberatung
- ✓ Außenblock-Sauna, Biosauna,
- ✓ Infrarotkabine, Fußbäder
- ✓ Erfrischungsbar
- ✓ Relaxbereich mit einmaligem Fördeblick
- ✓ Outdoor-Trainingsplatz
- ✓ Individuelle Tarife!
- ✓ spezieller Tarif für Schüler - Studenten
- ✓ Athletiktraining
- ✓ Solarien



Praxis für  
**Sport & Gesundheit**  
Physiotherapie Farina Pods



Soziale Hilfen/schulische Hilfen/qualifizierte Schulbegleitung/  
Familienhilfen und Beistandschaften nach § 27,30,31, 35a & 41 SGB VIII  
Eingliederungshilfe/Rehabilitation und Teilhabe von Menschen  
mit Behinderungen nach SGB IX  
Familienentlastungsdienst nach § 45b SGB IX  
Autismusberatung VIII  
Kooperation mit Poolschulen Husby, Glücksburg, Oeversee,  
Busdorf/Fahrdorf/Amt Haddeby und Modellklassen/Stadt Flensburg

**Rebecca Kinsky**  
Geschäftsführerin für soziale Hilfen  
Liebigstraße 16 · 24941 Flensburg  
Telefon: 0461 - 318 66 99  
E-Mail: r.kinsky@agakan.de

[www.agakan.de](http://www.agakan.de)



#### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo,Di,Mi,Do,Fr 8.00 - 22.00 Uhr  
Sa + So 9.30 - 19.00 Uhr  
Kurse mit Anmeldung!  
T.A.: Kurse in der Turnabteilung,  
auch für FÖFI Mitglieder, finden  
nicht in den Ferien statt.

Eckener Straße 24  
24939 Flensburg  
Tel. 04 61 - 16 04 20  
Fax 04 61 - 160 42 42  
[www.foerde-fitness.de](http://www.foerde-fitness.de)

# Kursplan