



- ✓ Sport und Gesundheitstraining, vom Arzt verordnet, von den Kassen bezahlt
- ✓ Krankengymnastische Beratung
- ✓ Täglich qualifizierte Betreuung
- ✓ Individuelle Trainingspläne
- ✓ Krafttraining/Freihantelbereich
- ✓ Pulsgesteuertes Herz- Kreislauftraining
- ✓ Athletiktraining
- ✓ Separater Kardiobereich
- ✓ Vibrafit-Geräte für Biomechanische Muskelstimulation
- ✓ Redcord - Training
- ✓ Functional-Training
- ✓ Kraft-und Kraftausdauertraining
- ✓ 3 Kursräume
- ✓ Über 30 Kurse wöchentlich
- ✓ Separater Cyclingraum
- ✓ Täglich geöffnet
- ✓ Ernährungsberatung, auch für Veganer
- ✓ Außenblock-Sauna, Biosauna,
- ✓ Infrarotkabine, Fußbäder
- ✓ Erfrischungsbar
- ✓ Relaxbereich mit einmaligem Fördeblick
- ✓ Outdoor-Trainingsplatz
- ✓ Individuelle Tarife!
- ✓ spezieller Tarif für Schüler - Studenten
- ✓ Solarien




Praxis für Sport & Gesundheit
 Physiotherapie Farina Pods

Alles unter einem Dach!



Rebecca Kinsky
 Trägerleitung & Inhaberin
 Marienallee 70
 Zufahrt über: Am Friedenhügel 2
 24937 Flensburg
 E-Mail: info@agakan.de, Telefon: 0461 - 318 66 99

Unsere Tätigkeitsbereiche:
 Qualifizierte Schulbegleitung
 • als Einzelfallhilfe
 • an Poolschulen des Kreises SL-FL
 • in Modellklassen der Stadt Flensburg
 Qualifizierte Kita-Assistenz
 Flexihilfe
 Sozialpädagogische Familienhilfe
 Erziehungsbeistandschaft
 Familienlastendienst
 Verhinderungspflege
 Umgangsbegleitung
 Umgangsberatung Stadt Flensburg
 Autismusberatung für Kinder und Erwachsene
 Moin Moin Deine Tagesgruppe
 Betreuung von Kindern in Notsituationen
 Bildungsträger für soziale Hilfen GmbH

www.agakan.de



ÖFFNUNGSZEITEN

Mo, Di, Mi, Do, Fr 7.45 - 22.00 Uhr
 Sa + So 9.30 - 19.00 Uhr

Kurse mit Anmeldung!
 TSB - Kurse aus der Turnabteilung,
 auch für FÖFI Mitglieder, finden
 nicht immer in den Ferien statt.

Eckener Straße 24
 24939 Flensburg
 Tel. 04 61 - 16 04 20
 Fax 04 61 - 160 42 42
www.foerde-fitness.de

Kursplan