

[illegible]



- ✓ Sport und Gesundheitstraining, vom Arzt verordnet, von den Kassen bezahlt
- ✓ Krankengymnastische Beratung
- ✓ Täglich qualifizierte Betreuung
- ✓ Individuelle Trainingspläne
- ✓ Krafttraining/Freihantelbereich
- ✓ Pulsgesteuertes Herz- Kreislauftraining
- ✓ Athletiktraining
- ✓ Separater Kardiobereich
- ✓ Vibrafit-Geräte für Biomechanische Muskelstimulation
- ✓ Redcord - Training
- ✓ Functional-Training
- ✓ Kraft-und Kraftausdauertraining
- ✓ 3 Kursräume
- ✓ Über 30 Kurse wöchentlich
- ✓ Separater Cyclingraum
- ✓ Täglich geöffnet
- ✓ Ernährungsberatung, auch für Veganer
- ✓ Außenblock-Sauna, Biosauna,
- ✓ Infrarotkabine, Fußbäder
- ✓ Erfrischungsbar
- ✓ Relaxbereich mit einmaligem Fördeblick
- ✓ Outdoor-Trainingsplatz
- ✓ Individuelle Tarife!
- ✓ spezieller Tarif für Schüler - Studenten
- ✓ Solarien



SG Praxis für
Sport & Gesundheit
Physiotherapie Farina Pods

Alles unter einem Dach!



Rebecca Kinsky
Leitung & Inhaberin
Marienallee 70
Zufahrt über Am Friedeshügel 2
24937 Flensburg
E-Mail: info@agakan.de, Telefon: 0461 - 318 66 99

Unsere Tätigkeitsbereiche

- Qualifizierte Schulbegleitung
- Qualifizierte Kita-Assistenz
- Autismusberatung für Kinder und Erwachsene
- Begleitete Umgänge
- Betreuung von Kindern in Notsituationen
- Erziehungsbeistandschaften
- Familienentlastungsdienst
- Flexhilfen
- Moin Moin Deine Tagesgruppe
- Sozialpädagogische Familienhilfen
- Verhinderungspflege

www.agakan.de



ÖFFNUNGSZEITEN

Oktober - Februar

Mo,Di,Mi,Do	7.00 - 22.00 Uhr
Fr	7.00 - 21.00 Uhr
Sa + So	9.00 - 19.00 Uhr

Kurse nur mit Anmeldung!
TSB - Kurse aus der Turnabteilung,
auch für FÖFI Mitglieder, finden
nicht immer in den Ferien statt.

Eckener Straße 24
24939 Flensburg
Tel. 04 61 - 16 04 20
Fax 04 61 - 160 42 42
www.foerde-fitness.de

Kursplan