

Schneller gesund, schneller fit.



Es ist unbestritten, dass Sport dabei helfen kann, die Regeneration zu unterstützen. Rehabilitationssport wird vom Arzt verordnet und von den Kassen bezahlt. In der Regel werden 50 Einheiten mit je 45 Minuten veranschlagt, die über einen Zeitraum von 18 Monaten wahrgenommen werden.

In Gruppen findet dann Wirbelsäulen-, Entspannungs- und Funktionsgymnastik statt.

Dein perfekter Einstieg in deinen Reha-Sport!

Bitte vereinbare telefonisch unter : 0461 – 160420 einen persönlichen Termin zum Vorgespräch.





TSB Förde Fitness | Eckenerstr.24 | 24939 Flensburg | Tel.: 0461 160 420 | www.foerde-fitness.de

FLENSBURG TSB Förde Fitness

REHASPORT Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Raum I 9.15 - 10.00	Raum II 9.15 - 10.00	Raum II 8.15 - 9.00	Raum II 9.15 - 10.00	Raum I 8.30- 9.15
Raum I 10.15 - 11.00		Raum II 9.15 - 10.00	Raum I 10.30 - 11.15	
Raum I 11.15 - 12.00		Raum II 10.15 - 11.00		
				Raum II 14.30 - 15.15
Raum II 16.30 - 17.15	Raum II 17.15 - 18.00			Raum II 15.30 - 16.15
Raum II 17.30 - 18.15	Raum II 18.15 - 19.00			

Ganz einfach online unter: www.foerde-fitness.de
für deinen Rehasport-Kurs deiner Wahl anmelden.

gültig ab Oktober 2026