



## Allgemeine Hinweise zum Coronavirus im Förde Fitness

Liebe Mitglieder und liebe Gäste,

Eure Gesundheit und Euer Wohlergehen liegen uns sehr am Herzen. Aus aktuellem Anlass möchten wir Euch gerne mit nachstehenden allgemeinen Verhaltens-Hinweisen zum Coronavirus vertraut machen, die zwingend eingehalten werden müssen. Bei Nichteinhaltung ist kein Training möglich.

1. Der Zutritt zum Studio ist nur gestattet, wenn weniger als 62 Sportler anwesend sind.
2. Halte den Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Mitgliedern konsequent ein.
3. Mitglieder und Gäste mit Symptomen einer Atemwegsinfektion haben keinen Zutritt zum Studio.
4. Wir sind verpflichtet Kundenkontaktdaten, sowie Zeitpunkt des Betretens und Verlassens des Studios sowie die Teilnahme an Kursen zu dokumentieren. Personen, die nicht zur Einhaltung der Regeln bereit sind, ist der Zutritt verwehrt.
5. Bei Betreten und Verlassen des Studios, bitte ausreichend die Hände desinfizieren.
6. Alle genutzten Geräte sind nach der Nutzung zu desinfizieren (Wischdesinfektion).
7. Die Nutzung der Außensauna ist nur von einer Person oder mehreren Personen eines Hausstandes gleichzeitig gestattet.
8. Das gastronomische Angebot ist eingeschränkt. Es besteht für maximal 4 Personen ein Sitzangebot.
9. Eine Beratung (z.B. Erstunterweisung, Ernährungsplanung, Trainingsplanung, etc.) ist möglich. Bitte mache einen Termin am Tresen.
10. Das Unterlegen großer, selbst mitgebrachter Handtücher ist obligatorisch.
11. Das Ausüben von Sportarten mit unvermeidbarem Körperkontakt ist unzulässig.
12. Beachtet bitte die Husten- und Nies- Etikette. Falls Du kein Taschentuch Griffbereit hast, halte bitte beim Husten oder Niesen den Mund und die Nase in die Armbeuge und wende Dich dabei von anderen Personen ab.
13. Solltest Du Krankheitssymptome haben, konsultiere umgehend einen Arzt.

Vielen Dank für Deine Aufmerksamkeit! Bei Fragen sind wir gerne für Dich da.

Dein FöFi - Team